

Nom - Prénom :

Adresse :

Tél : Port :

Mail :

Date et lieu de naissance :

Merci de bien remplir la fiche et de libeller le chèque à l'ordre de la trésorerie principale.

Je joins :

- Le certificat médical
- La cotisation de 63€ pour Saint-Dizier
- La cotisation de 70€ hors Saint-Dizier

Je choisis mon ou mes créneaux :

- Lundi 15h30 - 16h30
- Mardi 16h45 - 17h45
- Jeudi 15h - 16h
- Vendredi 14h - 15h
- Vendredi 16h - 17h

Concernant le droit à l'image :

J'autorise l'utilisation de mon identité et cède à titre gratuit les droits de reproduction et de représentation de mon image sous forme fixe ou animée sans limitation de format et de nombre d'exemplaires, sur les documents internes et externes destinés à ma promotion et à celle de la ville, diffusables en France et à l'international.

Signature :

Inscriptions :

Centre Communal d'Action Sociale
4 rue Godard Jeanson - Espace Seniors
52100 Saint-Dizier
Tél : 03 25 96 09 33

GYMNASTIQUE

FEMME / HOMME À PARTIR DE 50 ANS



ACTIVITÉS 2016 - 2017

LUNDI 15h30 - 16h30

• Gymnastique adaptée et équilibre
Résidence Ambroise Croizat
Rentrée le 12 septembre 2016

MARDI 16h45 - 17h45

• Gymnastique équilibre
Gymnase de La Noue - Dojo
Rentrée le 13 septembre 2016

JEUDI 15h - 16h

• Gymnastique d'entretien
Résidence Ambroise Croizat
Rentrée le 15 septembre 2016

VENREDI 14h - 15h

• Gymnastique d'entretien
Espace Jean Meffert
Rentrée le 16 septembre 2016

..... 16h - 17h

• Gymnastique douce façon stretching
Gymnase de La Noue - Dojo
Rentrée le 16 septembre 2016

GYMNASTIQUE ADAPTÉE ET ÉQUILIBRE

RÉSIDENCE AMBROISE CROIZAT

Avenue Marcel Paul

Lundi 15h30 - 16h30

Rentrée le 12 septembre 2016

GYMNASSE DE LA NOUE - DOJO

Rue Henri Bordeaux

Mardi 16h45 - 17h45

Rentrée le 13 septembre 2016

GYMNASTIQUE DOUCE FAÇON STRETCHING

GYMNASSE DE LA NOUE - DOJO

Rue Henri Bordeaux

Vendredi 16h - 17h

Rentrée le 16 septembre 2016

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

RÉSIDENCE AMBROISE CROIZAT

Avenue Marcel Paul

Jedi 15h - 16h

Rentrée le 15 septembre 2016

ESPACE JEAN MEFFERT

Rue des Capucins

Vendredi 14h - 15h

Rentrée le 16 septembre 2016

MODALITÉS D'INSCRIPTION

COTISATION ANNUELLE :

63 € pour Saint-Dizier - 70 € hors Saint-Dizier
(ouvrant droit à tous les cours, après inscription)

LES INSCRIPTIONS :

- Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée
- L'inscription à plusieurs activités est conditionnée au nombre de places disponibles
- Le paiement valide l'adhésion
- Tarif forfaitaire, assurance comprise

À FOURNIR :

- Le bulletin d'inscription dûment complété
- Un certificat médical
- La cotisation

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Centre Communal d'Action Sociale

Espace Seniors

4 rue Godard Jeanson - Saint-Dizier

du lundi au vendredi :

8h30 - 12h et 13h30 - 17h30

Tél : 03 25 96 09 33

