

## VENDREDI 16 OCTOBRE

### 14H - 17H LES FUSEAUX

Expo photos « Ilôt Lacombe et centre nautique », par les Archives municipales.

### 14H30

Spectacle Fuzion, créé par Esther Malone : un superbe show de variétés danse et chants des années 60 à 80.



### 15H RÉSIDENCE AMBROISE CROIZAT

La médiathèque Romain Rolland se déplace et vous propose une Lecture Plaisir. Ouvert à tous.

### 15H - 17H MÉDIATHÈQUE ROMAIN ROLLAND

Découverte de la tablette numérique. Sur inscription 03 25 56 56 66.

### 18H - 19H CENTRE LAÏQUE D'ÉDUCATION ET DE LOISIR

Yoga et Relaxation avec l'association Yoga et Mieux-Être. Sur inscription au 03 25 96 09 33.



## SAMEDI 17 OCTOBRE

### 10H - 18H RÉSIDENCE LA NOUE

Exposition et vente de créations réalisées par les adhérents du Club Jean Rostand : tricots, napperons, broderies. Tombola gratuite.

### 14H SALLE DES FÊTES DE CHAMOUILLEY

Guinguette avec l'orchestre Rolland, organisée par L'EHPAD Le Verger de l'hôpital André Breton et l'association « La Grande Famille ».

### 14H - 16H RÉSIDENCE LA NOUE

Visite guidée de la résidence.

## DIMANCHE 18 OCTOBRE

### 15H MAISON DE RETRAITE LE CHÊNE

Thé dansant animé par Philippe Da Silva. Ouvert à tous.

### ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE, OUVERT À TOUS

Renseignements : C.C.A.S., Espace Seniors - 4 rue Godard Jeanson - Tél. : 03 25 96 09 33  
[www.saint-dizier.fr](http://www.saint-dizier.fr)  
[www.facebook.com/SaintDizierFR](https://www.facebook.com/SaintDizierFR)



ZI AVANCE NANCY - Tél. 03 83 35 67 48

Ville de  
**SAINTDIZIER**  
Centre Communal  
d'Action Sociale

Ville de  
**SAINTDIZIER**

LA **DU 12 AU**  
**SEM maine** **18 OCTOBRE 2015**

**À TOUT ÂGE : CRÉATIF ET CITOYEN**

**BI EUE**



## LUNDI 12 OCTOBRE

### 14H - 17H RÉSIDENCE AMBROISE CROIZAT

Visite guidée de la résidence.

**14H30**  
Ateliers « Estime de soi » et « Esthétique et coiffure ». Réservé aux résidents.

### 14H ET 15H30 LES FUSEAUX



« L'envers du décor ! » Les Fuseaux comme vous ne les avez jamais vus ! Coulisses, loges, locaux techniques, découvrez le fonctionnement des Fuseaux. 1<sup>er</sup> groupe à 14h • 2<sup>e</sup> groupe à 15h30. Sur inscription au 03 25 96 09 33.

## MARDI 13 OCTOBRE

### 9H30 LE PALACE

A-t-on besoin d'une activité physique pour se maintenir en santé ? Echanges, découvertes et ateliers pratiques. Animé par Patrick Frejaville, chargé de mission UFOLEP « Bien-être actif ». Sur inscription au 03 25 96 09 33.

### 10H - 12H ET 14H - 17H30 MAISON DE RETRAITE LE CHÊNE

Les résidents exposent leurs peintures. Décor fleuri et goûter offerts par la Maison d'Accueil Spécialisé Mosaïque d'André Breton.

### 15H RÉSIDENCE LA RENOUVIE

Vous voulez recommencer la dictée du certificat d'études ? Inscrivez-vous à l'épreuve au 03 25 96 09 33. Ouvert à tous.

### 15H - 17H MÉDIATHÈQUE ROMAIN ROLLAND

Découverte de la tablette numérique. Sur inscription au 03 25 56 56 66.

### 15H RÉSIDENCE LA NOUE

La médiathèque Romain Rolland se déplace et vous propose une Lecture Plaisir • Ouvert à tous.

### 16H - 16H30 ET 16H30 - 17H30 CENTRE LAÏQUE D'ÉDUCATION ET DE LOISIR



Association Yoga et Mieux-Être.  
16h - 16h30 : yoga sur chaise  
16h30 - 17h30 : yoga séniors  
Sur inscription au 03 25 96 09 33.

## MERCREDI 14 OCTOBRE

### 10H À LA DÉCOUVERTE DE LA PRISE D'EAU DU LAC DU DER

Présentation générale du lac-réservoir, du mode d'exploitation et visite du barrage. Rendez-vous à 9h45, sur le parking de l'hypermarché Leclerc, rue des Loyes à Saint-Dizier avec l'Office de Tourisme. Sur inscription au 03 25 96 09 33.

### 14H - 17H LES FUSEAUX

Expo photos « Ilôt Lacombe et centre nautique », par les Archives municipales.

### 14H30 • THÉÂTRE LES FUSEAUX



« Riche comme Crésus... ou pas ! ». Incursion indiscrète dans les coulisses d'une banque Suisse. La Fourmi Rouge de Nancy met en scène une comédie de Magali et Arnaud Meylan.

### 14H30 CENTRE NAUTIQUE

Découvrez les bassins et les équipements du centre nautique avec l'Office de Tourisme. Sur inscription au 03 25 96 09 33.

## JEUDI 15 OCTOBRE

### 9H30 LE PALACE

A-t-on besoin d'une activité physique pour se maintenir en santé ? Echanges, découvertes et ateliers pratiques. Animé par Patrick Frejaville, chargé de mission UFOLEP « Bien-être actif ». Sur inscription au 03 25 96 09 33.

### 14H - 17H LES FUSEAUX

Expo photos « Ilôt Lacombe et centre nautique », par les Archives municipales.

### 14H30 LES FUSEAUX

Extraits d'opérette, avec la Chorale Chant'Ami, dirigée par Yves Riesterer. Les années 60 avec le Groupe de chants de l'APRIHF, dirigé par Michel Paulin. Danse en position assise « Les métiers », avec Michel Burel et Marie Christine Larcelet.

### 14H30 MAISON DE RETRAITE L'ORME DORÉ



Atelier sucré « Buffet de bonbons ». Réservé aux maisons de retraite.

### 15H RÉSIDENCE LA RENOUVIE

La médiathèque Romain Rolland se déplace et vous propose une Lecture Plaisir. Ouvert à tous.

### 15H - 17H MÉDIATHÈQUE ROMAIN ROLLAND

Découverte de la tablette numérique. Sur inscription 03 25 56 56 66.

