

Ville de  
**SAINTDIZIER**

Centre Communal  
d'Action Sociale

**DU 2 AU 8 OCTOBRE 2017**  
*La médiathèque - Les Fuseaux - Le Palace*

Ville de  
**SAINTDIZIER**

# La Semaine Bleue

...  
animations  
visites  
expositions  
spectacles  
...

GRATUIT ET OUVERT À TOUS  
SANS DISTINCTION D'ÂGE

À tout âge : faire société



Renseignements : C.C.A.S Espace Seniors - 4 rue Godard Jeanson - Tél : 03 25 96 09 33 - [www.saint-dizier.fr](http://www.saint-dizier.fr) - [www.facebook.com/SaintDizierFR](https://www.facebook.com/SaintDizierFR)

Mardi 26 septembre 2017

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### *La Semaine Bleue pour saisir tous les instants de la vie !*

Du 2 au 8 octobre, le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville de Saint-Dizier coordonnera de nombreuses animations, conviviales et variées, pour les personnes âgées à l'occasion de la Semaine Bleue. Cette année, le thème de cet événement national est le même que pour l'édition précédente **À tout âge : faire société**. Un titre significatif des valeurs portées : la cohésion et l'intergénérationnel.

7 jours pour mettre en avant nos aînés et le reste de l'année pour prendre soin d'eux et les aider à bien vieillir... Comme chaque année, le CCAS met tout en œuvre pour que la Semaine Bleue soit un moment privilégié, riche en découvertes pour les seniors. Plébiscitées par les personnes âgées, les animations favorisent la rencontre, l'échange et leur épanouissement personnel.

Expositions, lectures, conférence, initiation à la tablette numérique, balade touristique à travers les quartiers emblématiques de la ville, concert, thé dansant et spectacle rythmeront la Semaine Bleue à Saint-Dizier. Ces animations, réparties dans plusieurs lieux de la ville, entraîneront les retraités et personnes âgées dans une dynamique qui devrait se prolonger. En effet, à l'occasion de la manifestation, les seniors peuvent découvrir de nouvelles activités, structures dédiées et lier connaissance.

Les festivités se dérouleront du lundi 2 au dimanche 8 octobre et mobiliseront de nombreuses associations et structures : Résidences autonomie Ambroise Croizat et La Noue, Maison de retraite Le Chêne et l'Orme Doré, Médiathèque Romain Rolland, Office de tourisme... Les participants, quant à eux, auront le choix entre s'impliquer ou en profiter en tant que simple spectateur.

Seniors, retraités, organisateurs, familles, aidants, mais aussi tous ceux qui souhaitent participer à cet événement... les bienfaits se ressentiront chez chacun d'entre eux ! La richesse d'une société tient dans sa diversité et sa complémentarité. Faire société c'est permettre à l'ensemble des générations de s'investir pleinement et de se sentir utile, les unes pour les autres.

↳ **ANIMATIONS** : Ouvertes à tous, de la naissance à 99 ans. Libres et gratuites, sur inscriptions pour certaines.

Contact presse :  
Emmanuelle Schmitt  
Chargée des relations presse  
Ville de Saint-Dizier  
Tél. : 03 25 07 31 61  
Courriel : [eschmitt@mairie-saintdizier.fr](mailto:eschmitt@mairie-saintdizier.fr)

Renseignements :  
Centre communal d'action sociale  
Espace seniors  
Tél. : 03 25 96 09 33  
4 rue Godard Jeanson  
Saint-Dizier

## *Le programme*

### ***Lundi 2 octobre***

#### **- Résidence Ambroise Croizat**

14h30 : Initiation aux jeux de société avec le club Léo Lagrange.

14h-17h : Visite d'un appartement témoin et des lieux collectifs de la résidence – autonomie.  
Pot de l'amitié à 16h. Tombola gratuite.

#### **- Résidence La Noue**

15h-16h : Lectures imprévisibles, avec des histoires pour s'étonner, penser, rêver, découvrir, sourire et imaginer...

#### **- Le Palace**

14h30 : Conférence animée par le docteur en gériatrie Maria Ferreira « Nutrition et personnes âgées », accompagnée de Mathieu Antoine, enseignant en activités physiques adaptées et une diététicienne du Centre Hospitalier Geneviève de Gaulle Anthonioz.

### ***Mardi 3 octobre***

#### **- Médiathèque Romain Rolland**

15h-17h : Découverte et utilisation de la tablette numérique à destination des grands débutants. Sur inscription au 03 25 56 56 66.

#### **- Résidence La Renouvie**

15h : Lectures à haute-voix avec « Les Pipelettes ».

#### **- Maison de retraite Le Chêne**

10h-12h et 14h-17h : Exposition et vente de tricots confectionnés par les résidents et les bénévoles.



## ***Mercredi 4 octobre***

- Médiathèque Romain Rolland

15h-16h : Racontée à haute-voix « Les différents âges de la vie ».

- Les Fuseaux

14h30 : « Chœurs à tout âge », un après-midi musical et mélodieux... La chorale 'Les Fanfalous' interprète des chansons d'hier, le groupe de chants de l'Aprihf des chansons de variétés et les jeunes élèves de l'école élémentaire Jean de La Fontaine chantent 'Les oiseaux'.

- Maison de retraite Le Chêne

10h-12h et 14h-17h : Exposition et vente de tricots confectionnés par les résidents et les bénévoles.

- Au départ de l'Office de tourisme

14h-17h : Les archives municipales et l'office de tourisme organisent un parcours photos dans plusieurs lieux du centre-ville.

## ***Jendredi 5 octobre***

- Résidence Ambroise Croizat

15h-16h : lectures impromptues, avec des histoires pour s'étonner, penser, rêver, découvrir, sourire, imaginer...

- Médiathèque Romain Rolland

15h-17h : Découverte et utilisation de la tablette numérique à destination des grands débutants. Sur inscription au 03 25 56 56 66.

- Maison de retraite Le Chêne

10h-12h et 14h-17h : Exposition et vente de tricots confectionnés par les résidents et les bénévoles.

- Au départ de l'office de tourisme

14h30 : Un parcours photo, réalisé avec la complicité des Archives municipales, dans les différents lieux du centre-ville permet aux participants de découvrir le Saint-Dizier d'hier et d'aujourd'hui. L'office de tourisme propose également une visite commentée du Théâtre à l'italienne. Sur inscriptions au 03 25 05 31 84.



## **Vendredi 6 octobre**

### - Les Fuseaux

14h30 : Spectacle « Il faut qu'on slash ! » par et avec Christophe Muel et sa joyeuse compagnie. Chansons, danses, humour... pendant 2 heures, nos aînés vont prendre une grosse dose de vitamines avec ce show 100% antimorosité !

### - Médiathèque Romain Rolland

15h-17h : Découverte et utilisation de la tablette numérique à destination des grands débutants. Sur inscription au 03 25 56 56 66.

### - Résidence L'Orme doré

15h : Lectures à haute-voix avec « Les Pipelettes ».

### - Maison de retraite Le Chêne

10h-12h et 14h-17h : Exposition et vente de tricots confectionnés par les résidents et les bénévoles.

### - Au départ de l'office de tourisme

14h-17h : Un parcours photo, réalisé avec la complicité des Archives municipales, dans les différents lieux du centre-ville permet aux participants de découvrir le Saint-Dizier d'hier et d'aujourd'hui.

## **Samedi 7 octobre**

### - Résidence La Noue

10h-18h : Le club Jean Rostand organise une exposition-vente des créations réalisées par les membres comme les napperons, broderies et tricots. Tombola gratuite à 17h.

### - Maison de retraite Le Chêne

10h-12h et 14h-17h : Exposition et vente de tricots confectionnés par les résidents et les bénévoles.

### - Médiathèque Romain Rolland

16h : Concert du duo *Moena Acoustic*. Autour de la chanson française, le groupe propose un voyage musical qui saura toucher le cœur du public. Entrée libre, dans la limite des places disponibles.

## **Dimanche 8 octobre**

### - Maison de retraite Le Chêne

15h : Thé dansant avec Philippe Da Silva

10h-12h et 14h-17h : Exposition et vente de tricots confectionnés par les résidents et les bénévoles.



## **Un partenariat avec l'AFPA**

Le CCAS et l'Agence nationale pour la formation professionnelle des adultes (AFPA) de Saint-Dizier ont renouvelé leur partenariat : 12 élèves en formation « Assistant de vie aux familles » seront présent(e)s pour accompagner les seniors. Ainsi, les seniors, notamment ceux en situation de handicap ou à mobilité réduite bénéficieront de la bienveillance des élèves pour s'installer aux Fuseaux, participer à la visite organisée par l'Office de tourisme... Agés de 23 à 44 ans, ces élèves effectuent une formation de 9 mois en alternance, composée de 3 modules. Leur participation à la Semaine bleue leur permet de découvrir l'accompagnement des publics de personnes âgées et en situation de handicap pour acquérir un premier niveau de technicité. Pour les seniors, cette présence est bienveillante. Elle peut contribuer à faire venir plus de personnes en les rassurant avec un accueil optimisé.

### Le métier :

L'assistant/e de vie apporte une aide professionnalisée à domicile. Avec les adultes, il/elle accomplit les tâches quotidiennes en associant le plus possible la personne pour se déplacer, prendre les repas, assurer son hygiène, effectuer les démarches administratives. Il/elle apporte assistance dans les tâches domestiques : entretien du logement et du linge, réalisation des repas, achats divers et alimentaires... Avec les plus jeunes, il/elle est le relais des parents dans la garde active des enfants et des bébés. Le métier se caractérise par son aspect relationnel fort au travers d'activités quotidiennes très concrètes. L'assistant/e de vie intègre dans sa pratique les principes du développement durable : respect d'une juste consommation de matières premières (gaz, électricité, eau), utilisation des produits alimentaires de proximité et de saison, choix de produits d'entretien biodégradables, proposition d'éco gestes appropriés dans le choix des produits et le respect des modes d'emploi, le tri sélectif et la réutilisation d'emballages.

### Les aptitudes souhaitées :

Résistance physique (déplacement de personnes, port de charges, tâches ménagères), écoute, sens du service, patience, bienveillance, pragmatisme, contrôle de soi, discrétion, capacité à s'adapter à des environnements familiaux divers, capacité à travailler seul/e.

## **Le parrain de l'édition**

Cette année, Michel Billé, sociologue est le parrain de la Semaine Bleue. Ayant consacré plusieurs ouvrages à la vieillesse et à ses maux, voici son éclairage sur la question :

*A tout âge, faire société » Le message est clair : il n'y a pas et ne peut pas y avoir de « date de péremption ». On arrête là les discours disqualifiant au motif de l'âge, celui-ci ne peut jamais être un critère de discrimination et d'exclusion. Le moment est venu sans doute de le redire, de le réaffirmer : Tous les âges de la vie sont a priori conviés à construire et cultiver le lien qui nous permet de penser et de vivre les relations sociales dont tous nous avons besoin.*

*La population française a vieilli et continue de vieillir. Par quel processus absurde y voyons-nous d'abord un problème dont nous faisons très rapidement une maladie qu'il faut éradiquer, voire un délit, dont se rendraient coupables celles et ceux de nos contemporains qui tardent un peu plus que d'autres à quitter la scène. Notre vieillesse personnelle et collective est une chance pour chacun et peut devenir une chance pour la société toute entière, pour peu que nous cultivions cette chance personnellement et ensemble. Encore faut-il qu'à tout âge nous puissions nous impliquer dans une société qui se fasse suffisamment inclusive pour cela.*

*Faire société c'est partager une culture, une histoire, s'enraciner dans une terre, des valeurs, des normes, des rituels, des richesses... Faire société c'est développer des échanges de toutes sortes et avec toutes les générations au plus près de soi, dans nos univers familiaux qui se transforment considérablement et puis au tour de soi, dans nos milieux de vie, parce que c'est dans la relation aux autres que chacun peut se construire. Ce lien qui nous fait femmes et hommes égaux et libres nous fait également solidaires, à tous les âges de la vie. Nous serions fous de gaspiller la chance qui nous est donnée, vieillissant, de construire, avec tous les âges, la socialité dans laquelle nous nous inscrivons tous. La semaine bleue est chaque année l'occasion de mettre intensément au travail ces réflexions, ces projets, ces réalisations, dans la joie de la rencontre citoyenne et du partage. C'est pourquoi je suis très honoré d'en être, cette année, le parrain !*