

Bulletin d'inscription :

Nom - Prénom :

Adresse :

Tél : Port :

Mail :

Date et lieu de naissance :

Merci de bien remplir la fiche et de libeller le chèque à l'ordre de la trésorerie principale.

Je joins :

- Le certificat médical
- La cotisation de 63 € pour Saint-Dizier
- La cotisation de 70 € hors Saint-Dizier

Je choisis mon ou mes créneaux :

- Lundi 15h30-16h30
- Mardi 16h45-17h45
- Jeudi 15h-16h
- Vendredi 14h-15h
- Vendredi 16h-17h

CONCERNANT LE DROIT À L'IMAGE :

J'autorise l'utilisation de mon identité et cède à titre gratuit les droits de reproduction et de représentation de mon image sous forme fixe ou animée sans limitation de format et de nombre d'exemplaires, sur les documents internes et externes destinés à ma promotion et à celle de la ville, diffusables en France et à l'international.

Signature :

INSCRIPTIONS :

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
4, rue Godard Jeanson • Espace Seniors
52100 Saint-Dizier • Tél : 03 25 96 09 33

Ville de
SAINTDIZIER

Centre Communal
d'Action Sociale

SAINTDIZIER
Ville Sportive

ACTIVITÉS 2019-2020 GYMNASTIQUE SENIORS

homme/femme

À PARTIR DE 50 ANS

LUNDI

> PÔLE ASSOCIATIF

Gymnastique adaptée et équilibre

MARDI

> GYMNASE DE LA NOUE - DOJO

Gymnastique équilibre

JEUDI

> PÔLE ASSOCIATIF

Gymnastique d'entretien

VENREDI

> PÔLE ASSOCIATIF

Gymnastique d'entretien

VENREDI

> GYMNASE DE LA NOUE - DOJO

Gymnastique douce
façon stretching



LES ACTIVITÉS

GYMNASTIQUE ADAPTÉE ET ÉQUILIBRE

PÔLE ASSOCIATIF

14, rue de Vergy

Lundi 15h30-16h30

Rentrée le 9 septembre 2019

GYMNASSE DE LA NOUE - DOJO

Rue Henri Bordeaux

Mardi 16h45-17h45

Rentrée le 10 septembre 2019

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

PÔLE ASSOCIATIF

14, rue de Vergy

Judi 15h-16h

Rentrée le 12 septembre 2019

PÔLE ASSOCIATIF

14, rue de Vergy

Vendredi 14h-15h

Rentrée le 13 septembre 2019

GYMNASTIQUE DOUCE FAÇON STRETCHING

GYMNASSE DE LA NOUE - DOJO

Rue Henri Bordeaux

Vendredi 16h-17h

Rentrée le 13 septembre 2019



Modalités d'inscription :

COTISATION ANNUELLE

63 € pour Saint-Dizier - 70 € hors Saint-Dizier
(ouvrant droit à tous les cours, après inscription).

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée
- L'inscription à plusieurs activités est conditionnée au nombre de places disponibles
- Le paiement valide l'adhésion
- Tarif forfaitaire, assurance comprise

à FOURNIR

- Le bulletin d'inscription dûment complété
- Un certificat médical
- La cotisation

renseignements

Centre Communal d'Action Sociale
4, rue Godard Jeanson • Espace Seniors
52 100 Saint-Dizier
Tél : 03 25 96 09 33

