

# LES ACTIVITÉS

SAISON 2024>2025



📞 03 25 07 79 88

📍 9, rue Marcel Thil

✉ centre-socioculturel@  
mairie-saintdizier.fr

🌐 [csc.saint-dizier.fr](http://csc.saint-dizier.fr)

📱 [csc.saintdizier](https://www.facebook.com/csc.saintdizier)



# SOM MAIRE

- P3** ÉDITO
- P4** RETOUR  
EN IMAGES
- P5** #O1  
ENFANCE JEUNESSE
- P6** Engagement des  
jeunes : un élan pour  
l'avenir
- P7** Formations - Insertion -  
Info jeunes
- P8** #O2  
PARENTS FAMILLE
- P10** #O3  
TOUT PUBLIC
- P11** #O4  
NUMÉRIQUE
- P12** #O5  
ÉVÈNEMENTS
- P14** #O6  
TABLEAU  
RÉCAPITULATIF



“

Le Centre social et socioculturel entend être un foyer d'initiatives porté par des habitants associés appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.

”

Extrait de la charte fédérale des centres sociaux et socioculturel de France



## ÉDITO

Le centre socioculturel municipal, bien implanté dans l'animation de la Cité, est devenu un lieu de rendez-vous incontournable pour les familles bragardaises en leur offrant des activités variées, du soutien éducatif toute l'année... Il se veut être aussi un lieu d'accueil et d'écoute où chaque habitant peut proposer des projets dans l'intérêt du « bien vivre ensemble ».

Cette rentrée est marquée par l'arrivée de nouvelles activités au CSC : du sport innovant avec du pickleball ; de l'accompagnement des parents avec le dispositif « trucs et astuces » pour préparer la rentrée scolaire ; des cycles de formations PSC1, de nouveaux séjours famille et des ateliers de sophrologie.

Avec les services de l'État et les partenaires associatifs, le CSC continue de promouvoir des actions en faveur de l'engagement du public jeune.

Enfin, vous trouverez en ce lieu un panel d'activités pour la famille et pour tous les âges. L'équipe éducative vous attend pour construire ensemble la saison 2024-2025.

Très bonne rentrée à toutes et à tous !

**Mokhtar KAHLAL**

*Adjoint à la Vie associative,  
aux Sports et à la Jeunesse*



# ENFANCE

Une équipe d'animateurs et de bénévoles accompagne vos enfants pour leur permettre de grandir, de s'épanouir et de devenir les citoyens de demain. Le centre socioculturel propose aux enfants des activités socio-éducatives (en lien avec le projet social) afin de développer leur autonomie pour les rendre acteurs de leurs choix et de leurs projets.

## Accompagnement à la scolarité

L'équipe aide les enfants à la structuration scolaire et à lever les difficultés qu'ils rencontrent.

Pour les primaires :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h

## Mercredis de loisirs

Chaque mercredi (hors vacances scolaires), les animateurs du centre de loisirs proposent des jeux éducatifs, sorties culturelles, activités ludiques.

Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

## Centre de loisirs (vacances scolaires)

Le centre de loisirs, c'est un lieu pour se détendre, s'amuser et découvrir diverses activités.

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

RENSEIGNEMENTS | INSCRIPTIONS [csc.saint-dizier.fr](http://csc.saint-dizier.fr)

# Jeunesse

## Accompagnement à la scolarité

Une équipe d'animateurs et de bénévoles accompagne vos enfants dans leur scolarité et les aide à s'organiser, à faire leurs devoirs et à lever les difficultés qu'ils rencontrent en leur proposant des activités diverses et variées.

Horaires pour les collégiens et lycéens :

Mardi, jeudi et vendredi de 17h45 à 19h

**Accueil jeunes** de 12 à 17 ans : un lieu sympa, propice aux rencontres, riche en discussions et échanges dans la bonne humeur ! Les jeunes peuvent proposer leurs idées de projets, activités, sorties... Les animateurs sont à leur disposition pour une écoute, des échanges, des conseils.

Mercredi et samedi de 14h à 18h

Mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h

Mardi et vendredi de 19h45 à 21h45

**Centre de loisirs** de 12 à 17 ans : à chaque période de vacances scolaires, les animateurs du centre socioculturel proposent une multitude d'activités à un rythme adapté aux ados.

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Mardi et vendredi de 19h45 à 21h45

# ENGAGEMENT DES JEUNES : UN ÉLAN POUR L'AVENIR

Le centre socioculturel accompagne les jeunes, heureux de s'engager dans des instances locales et volontaires à développer des projets. En les accompagnant, il favorise l'émergence de futurs citoyens responsables et impliqués. Cette dynamique participative est un gage d'avenir prometteur pour le territoire.

## Le Conseil Départemental des Jeunes

L'engagement des jeunes dans les instances locales est essentiel pour le développement de notre société. Le Conseil Départemental des Jeunes (CDJ) illustre parfaitement cette dynamique en offrant aux adolescents l'opportunité de s'impliquer activement dans la vie publique. Cette expérience formatrice leur permet de se sentir acteurs de leur environnement.

Le CDJ est une instance où les jeunes, élus par leurs pairs, ont l'occasion de débattre, proposer et réaliser des projets en lien avec les préoccupations de leur génération. Cette plateforme permet aux jeunes de comprendre les mécanismes démocratiques et de participer directement à la prise de décisions qui les concernent.

En dehors des événements ponctuels, les jeunes du CDJ sont également engagés dans des projets à plus long terme. Ils identifient les besoins de leur communauté, élaborent des propositions et travaillent en équipe pour les mettre en œuvre. Ces projets peuvent toucher des domaines variés comme l'environnement, la culture, la solidarité ou l'aménagement local.

## L'École des Champions

Cet événement vise à valoriser les talents sportifs et à promouvoir les valeurs de fair-play, de persévérance et de solidarité. Les jeunes et bénévoles jouent un rôle crucial en amont et pendant l'événement. Ils aident à la logistique, coordonnent les activités et veillent à ce que la journée se déroule sans accroc. Leur implication montre un engagement fort et un sens des responsabilités exemplaire.

## Accompagnement des Jeunes

Le centre socioculturel encadre ces jeunes dans la définition de leurs projets, les aide à structurer leurs idées et à les orienter vers les interlocuteurs pertinents. Ils veillent également à ce qu'ils acquièrent des compétences précieuses telles que la gestion de projet, le travail en équipe et la communication. Cet encadrement personnalisé leur permet de gagner en confiance et en autonomie, tout en leur offrant des outils concrets pour mener à bien leurs initiatives.

CONTACT | RENSEIGNEMENTS  
mbelal@mairie-saintdizier.fr  
06 26 84 31 51

# FORMATIONS - INSERTION - INFO JEUNES

## FORMATIONS BAF - À PARTIR DE 16 ANS

La coordinatrice pédagogique vous accueille et vous renseigne tout au long de l'année sur les modalités de la formation ou toute autre question. Un accompagnement et un suivi des stagiaires sont effectués tout au long du cursus et au-delà.

## FORMATION PSC1

Plusieurs sessions de formation PSC1 sont proposées au sein du centre socioculturel.

## INFORMATION JEUNESSE 15-25 ANS

Besoin d'un renseignement, d'un conseil quel que soit le domaine, ou juste envie d'être écouté, l'équipe du pôle jeunesse du CSC vous accueille et/ou vous oriente du lundi au vendredi.



## SERVICE CIVIQUE

S'engager pour son territoire est une opportunité de participer à la vie citoyenne de sa cité.

## LIEUX D'ACCUEIL POUR VOS STAGES

Le centre socioculturel vous accueille toute l'année pour réaliser vos stages ou vous orienter.

CONTACT | RENSEIGNEMENTS  
[lherment@agglo-saintdizier.fr](mailto:lherment@agglo-saintdizier.fr)  
03 25 07 79 88



## Accueil Écoute Orientation

Notre référente famille vous reçoit au centre socioculturel pour faire avec vous un point de situation si vous rencontrez des difficultés (administratives, financières, sociales et familiales).

L'objectif sera de vous orienter vers les professionnels qui pourront vous accompagner individuellement dans vos démarches.

## CONFÉRENCES PARENTALITÉ

Le CSC vous propose des conférences avec des professionnels de la parentalité. La programmation se fait en fonction de vos demandes. Ne pas hésiter à les partager.

## VACANCES EN FAMILLE

Une envie de partir en vacances en famille ? Vous avez besoin d'être accompagné dans votre projet ?

Le CSC vous permet de construire votre projet avec un accompagnement individuel (Vacaf).

Le CSC vous propose des sorties tout au long de l'année : visites, promenades touristiques...

Un temps d'accueil pour partager un moment convivial entre petits et grands est également proposé régulièrement.

L'occasion pour les parents du quartier de rencontrer d'autres parents ou de jouer avec leurs jeunes enfants dans un lieu spécialement adapté, et pour les enfants de jouer avec d'autres enfants et de découvrir des nouveaux jouets.

Accueil libre ouvert aux parents, fratries, grands-parents. Chacun vient à son rythme.

## VENEZ PARTICIPER À L'ORGANISATION DE PROJETS...

Tels que la Semaine de l'Égalité, le Mois de la Petite Enfance, le séjour d'hiver...

## Les Rendez-vous CULTURELS

Le CSC en partenariat avec l'association Cultures du Cœur vous propose de participer aux rendez-vous culturels. Venez échanger, discuter et réserver des invitations pour les sorties culturelles et des spectacles de votre choix à voir seul, entre amis ou en famille.

Notre référente famille vous proposera régulièrement des sorties culturelles en famille en accord avec vos idées.

## ATELIERS

### Cuisine

1 mercredi sur 2 de 9h à 11h pour les familles. Si vous aimez cuisiner, que vous voulez apprendre, partager des recettes et des astuces de cuisine, que vous avez envie de passer un moment convivial lors de la préparation d'un repas, cet atelier est fait pour vous.

### Couture

Tous les lundis dédiés aux ouvrages personnels et les jeudis aux ouvrages collectifs de 13h30 à 16h30.

Cet atelier est ouvert à toute personne qui a envie de couture, de transmettre, de créer, d'apprendre. Il est basé sur l'échange de savoir-faire entre les participants ; chacun va à son rythme dans la fabrication et dans son apprentissage.

Prévoir le petit matériel (ciseaux, aiguilles...) et la machine à coudre pour ceux qui en possèdent.

### Français Langue Étrangère

Cours de langue française les vendredis après-midi.

### Sophrologie

Venez profiter d'une séance de relaxation en famille accompagnée d'une sophrologue diplômée. Dates et horaires disponibles au CSC.

### Sorties et activités Familles

Venez participer aux sorties et activités proposées par Malika chaque 2<sup>e</sup> vendredi et 3<sup>e</sup> samedi du mois.

### Activité Ludique Culturelle

Participez aux divers ateliers ludiques et culturels proposé par le CSC comme l'atelier chant choral tous les mercredis après-midi de 13h30 à 14h30.

## SOUTIEN AUX HABITANT(E)S ET À LA VIE DE QUARTIER

Le CSC est un lieu de partage, de rencontres et se veut être un foyer d'initiatives porté par les habitants. Une idée ? Un projet ? Pour soi-même ? Pour l'ensemble des habitants ? Pour le quartier ? Pour mieux vivre ensemble ?

L'équipe du CSC est là pour vous soutenir dans les démarches afin de réaliser vos petits et grands projets.

### Café des habitant(e)s

Tous les jeudis à partir de 9h pour échanger, discuter, et partager un moment convivial entre habitant(e)s et avec l'équipe du centre socioculturel. Ce Café des habitant(e)s est organisé au pied des immeubles une fois par mois en saison estivale. Des activités (jeux, sorties, etc) sont proposées toutes les semaines. Ce planning d'activités est défini tous les mois selon les idées et les envies des habitants fréquentant régulièrement ce café du jeudi matin (planning affiché à l'entrée, inscriptions aux activités via la médiation du CSC).

### Le Comité des habitant(e)s

Le Comité des habitant(e)s pour apprendre et comprendre, s'engager pour les autres et s'investir dans la vie du CSC et du quartier, une réunion par mois. Renseignements au centre socioculturel.

### Un besoin particulier

Le CSC peut vous accompagner et vous orienter vers ses partenaires.

### Accompagnement au Fonds de Participation des Habitant(e)s (FPH)

Pour vous aider à financer des projets et des actions collectives sur les quartiers de La Noue, du Vert-Bois et du Grand Lachat.

### Le Jardin partagé du CSC

Envie de verdure, de semer et cultiver vos propres légumes mais surtout de les partager et de les cuisiner avec d'autres habitants ?

Venez rejoindre les jardiniers du jardin partagé du CSC. Renseignements au centre socioculturel.

### Le CSC dans la rue

En saison estivale, les médiateurs du centre socioculturel sont présents dans la rue pour venir à votre rencontre, sollicitez-nous, nous sommes là pour vous accompagner !

**Atelier cuisine tous les 15 jours** 

Venez cuisiner accompagnés de nos bénévoles culinaires.

1 mardi sur 2 sur réservation

1 mercredi sur 2 en famille !

Mardi 10h - 14h / Mercredi 9h - 11h

**Tarot - Belote** 

Ouvert aux débutants comme aux confirmés, venez jouer aux cartes en toute convivialité.

Mardi et vendredi 14h - 16h

**Atelier couture** 

Pour connaître les techniques de couture, faire soi-même, repriser, fabriquer ou transformer vos vêtements avec les conseils de professionnels.

Lundi et jeudi 13h30 - 16h30

**Cirque 6-10 ans** 

Venez participer à une activité d'exploit, d'expression visant à déclencher l'émotion du spectateur.

Mercredi 17h30 - 18h30

**Français Langue Étrangère** 

Apprentissage du français.

Vendredi 14h - 16h

**Atelier Théâtre** 

Expression théâtrale, création de scénettes.

Judi 18h - 19h > enfants et ados  
Judi 19h - 21h > adultes

**Activité manuelle** 

Une activité idéale pour développer sa créativité et échanger entre participants.

Mardi 14h - 16h

**Pickelball - NOUVEAU** 

Venez découvrir une nouvelle variante du tennis.

Lundi 18h - 19h

**Atelier Breaking + de 8 ans** 

L'atelier permet aux enfants et aux jeunes de développer des qualités d'expression corporelle, une sensibilité artistique sur des musiques actuelles.

Mercredi 17h30 - 19h30

**Capt'Image tous les 15 jours** 

Venez découvrir le monde de la photo et les différentes techniques de prise de vue.

Vendredi 17h30 - 19h30

### Découverte multisports



Alliant plaisir et détente, venez découvrir différents sports.  
À partir de 16 ans.

Mercredi 14h - 16h

### Basket + de 18 ans



Été comme hiver venez participer à une activité sportive et de détente.

Mercredi 20h - 21h30

### Gym douce



Dans la joie et la bonne humeur, réveillez votre corps et votre esprit avec les différentes techniques proposées dans le respect du rythme de chacun. Cet atelier vous permettra de vous détendre et de chasser toute forme de stress.

Mardi 15h - 16h

### Jeux de société



Le centre socioculturel de Saint-Dizier vous propose un atelier « jeux de société » dans lequel vous pourrez vous essayer à d'autres jeux, partager des moments de convivialité ludique, échanger vos impressions et plus encore !

Vendredi 14h - 16h

### Activités famille



1 fois par mois venez participer à une activité avec votre-vos enfant(s) (jeux de société, sorties, loisirs créatifs...).

2<sup>e</sup> vendredi : horaires selon programme

### Sorties famille



Tous les 3<sup>e</sup> samedi du mois, en journée ou en demi-journée, venez participer à la randonnée faite sur chemin à l'aide de cartes et de boussoles.

3<sup>e</sup> samedi du mois

### Randonnée



Tous les 15 jours, en journée ou en demi-journée, venez participer à la randonnée faite sur chemin à l'aide de cartes et de boussoles.

Dimanche en journée ou 1/2 journée



## Atelier numérique



Venez assister à une formation de groupe afin de vous initier à l'ordinateur et aux bonnes pratiques autour du numérique.

**Jeudi 14h - 16h (sur réservation)**

## Accompagnement numérique



Vous ne pratiquez pas l'informatique et/ou vous ne possédez pas d'outils numériques et vous avez besoin de faire une démarche sur internet ? Prenez rendez-vous et un membre de notre équipe pourra vous orienter dans vos démarches.

**Mercredi 9h30 - 12h (sans réservation)  
et 14h30 - 16h30 (sur réservation)**

**Vendredi 9h30 - 12 h  
et 13h30 - 17h30 (sur réservation)**

**INFOS | RENSEIGNEMENTS**  
[vcartier@mairie-saintdizier.fr](mailto:vcartier@mairie-saintdizier.fr)  
**06 18 20 31 19**



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**

**En tant qu'utilisateur,  
le conseiller numérique m'aide  
prioritairement à :**



Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.).



Envoyer, recevoir, gérer mes courriels.



Apprendre les bases du traitement de texte.



Naviguer sur Internet : outil de fonctionnement et de navigation web.



Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique.



Installer et utiliser des applis utiles sur mon smartphone.



Créer et gérer (stocker, ranger, partager) mes contenus numériques.

- TRUCS ET ASTUCES >>** du 2 au 7 SEPTEMBRE 2024
- CHASSE AUX PHOTOS >>** Samedi 7 SEPTEMBRE 2024
- FESTI'JEUNES >>** Samedi 14 SEPTEMBRE 2024
- CONCERTS DE POCHE >>** à partir d'OCTOBRE 2024
- FÊTE DE LA SCIENCE >>** du 4 au 14 OCTOBRE 2024
- ÉCOLE DES CHAMPIONS : LA GRANDE FINALE >>** Dimanche 20 OCTOBRE 2024 à Thaon-les-Vosges (88)
- RANDOWEEN >>** Jeudi 31 OCTOBRE 2024
- MOIS DE LA PETITE ENFANCE >>** MARS 2025
- SEMAINE DE L'ÉGALITÉ >>** MARS 2025
- SEMAINE DES CULTURES URBAINES >>** AVRIL 2025
- VENTE DU PASS'ÉTÉ JEUNES >>** JUIN 2025

## DATES D'OUVERTURE des CENTRES DE LOISIRS 3>17 ANS



- VACANCES D'AUTOMNE >>** 19 OCTOBRE au 4 NOVEMBRE 2024
- VACANCES DE FIN D'ANNÉE >>** 23 au 27 DÉCEMBRE 2024
- VACANCES D'HIVER >>** 22 FÉVRIER au 10 MARS 2025
- VACANCES DE PRINTEMPS >>** 19 AVRIL au 5 MAI 2025
- VACANCES D'ÉTÉ 2025 >>** 5 JUILLET au 14 AOÛT 2025

# TABLEAU RÉCAPITULATIF

Adhésion familiale 20 €  
du 1<sup>er</sup> septembre 2024  
au 31 août 2025

JOUR	ACTIVITÉ	HORAIRES	TARIFS
LUNDI	Atelier couture	13h30 - 16h30	Adhésion + 15 €
	Accompagnement scolaire primaire	16h30 - 18h	Adhésion
	Pickelball <b>NOUVEAU</b>	18h - 19h	Adhésion + 15 €
MARDI	Cuisine (1 mardi sur 2 SUR RÉSERVATION)	10h - 14h	Adhésion + 15 €
	Tarot - Belote	14h - 16h	Adhésion
	Activité manuelle	14h - 16h	Adhésion + 15 €
	Sophrologie (dates et horaires disponibles au CSC)	14h - 16h	Adhésion + 15 €
	Gym douce	15h - 16h	Adhésion + 30 €
	Accompagnement scolaire primaire	16h30 - 18h	Adhésion
	Accompagnement scolaire collège	17h45 - 19h	Adhésion
	Activités ados	17h - 19h 19h45 - 21h45	Adhésion
	Mercredi de loisirs au CSC	8h30 - 12h 13h30 - 18h	Selon quotient familial
MERCREDI	Cuisine en famille (1 mercredi sur 2)	9h - 11h	Adhésion + 15 €
	Accompagnement numérique	9h30 - 12h sans réservation 14h30-16h30 sur réservation	Adhésion
	Découverte multisports (à partir de 16 ans)	14h - 16h	Adhésion + 15 €
	Activités ados	14h - 18h	Adhésion
	Cirque (6-10 ans)	17h30 - 18h30	Adhésion + 30 €
	Atelier Breaking (+ 8 ans)	17h30 - 19h30	Adhésion + 30 €
	Basket (+ 18 ans)	20h - 21h30	Adhésion + 15 €

JOUR	ACTIVITÉ	HORAIRES	TARIFS
JEUDI	Café des habitant(e)s	<b>À partir de 9h</b>	Adhésion
	Atelier couture	<b>13h30 - 16h30</b>	Adhésion + 15 €
	Atelier numérique	<b>14h - 16h sur réservation</b>	Adhésion
	Accompagnement scolaire primaire	<b>16h30 - 18h</b>	Adhésion
	Activités ados	<b>17h - 19h</b>	Adhésion
	Accompagnement scolaire collège	<b>17h45 - 19h</b>	Adhésion
	Atelier théâtre enfants et ados	<b>18h - 19h</b>	Adhésion + 30 €
	Atelier théâtre adultes	<b>19h - 21h</b>	Adhésion + 30 €
VENDREDI	Accompagnement numérique	<b>9h30 - 12h 13h30 - 17h30 sur réservation</b>	Adhésion
	FLE (Français Langue Étrangère)	<b>14h - 16h</b>	Adhésion + 15 €
	Tarot - Belote	<b>14h - 16h</b>	Adhésion
	Jeux de société	<b>14h - 16h</b>	Adhésion
	Activités ados	<b>17h45 - 19h 19h45 - 21h45</b>	Adhésion
	Capt'Image (1 vendredi sur 2)	<b>17h30 - 19h30</b>	Adhésion + 30€
	Accompagnement scolaire collège	<b>17h45 - 19h</b>	Adhésion
	Activités famille (2 <sup>e</sup> vendredi du mois)	<b>selon programme</b>	Adhésion
SAMEDI	Sorties famille (3 <sup>e</sup> samedi du mois)	<b>journée ou 1/2 journée</b>	Adhésion + 15 €
	Activités ados	<b>14h - 18h</b>	Adhésion
DIMANCHE	Randonnée	<b>journée ou 1/2 journée</b>	Adhésion + 10 €



### Horaires d'ouverture

Lundi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

