

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

**ANIMATIONS GRATUITES
& OUVERTES À TOUS
DANS LA LIMITE DES PLACES
DISPONIBLES**

La Semaine Bleue

**VIEILLIR : UNE FORCE
À PARTAGER**



Visites | Rencontres | Spectacles | Ateliers | Sport | Jeux | Danse

VENDREDI 10 OCTOBRE

14H30 : ATELIER SOUVENIRS SENSORIELS

📍 Médiathèque Romain Rolland
📞 Réservation au 03 25 56 56 66

14H30 : SPECTACLE «CA VA ETRE TA FETE»

Préparez-vous à vivre un spectacle explosif avec Christopher Muel et toute son équipe !

Un spectacle 100 % anti-morosité, où l'on chante, on danse, on rit et on célèbre la vie ensemble.

De l'énergie, de la complicité et une bonne dose de fiesta : tout est réuni pour que ce moment soit inoubliable !

Alors accrochez-vous... ça va vraiment être ta fête !

📍 Les Fuseaux

9H-12H ET 13H30-18H : COLLECTE ET PARTAGE « IMAGES EST »

Une association collecte les souvenirs bobine de film, K7 vidéo de famille pour archives et partage auprès du Grand Est.

📍 Médiathèque Romain Rolland

14H30 : THÉ DANSANT

📍 EHPAD le Chêne

DIMANCHE 12 OCTOBRE

15H : BAL ANIMÉ PAR CORINE KUZMA

Artiste confirmée de la scène dansante à la voix chaleureuse et au répertoire varié. Ambiance guinguette assurée !

📍 Salle des Fêtes de Marnaval

SAMEDI 11 OCTOBRE

9H : MARCHE ROSE ET BLEUE

Avec la COSD athlétisme et la Ligue contre le cancer

📍 Stade Charles Jacquin

14H : CHANSONS FRANÇAISES AVEC MARITÉ

📍 Le Petit Paris

LA SEMAINE BLEUE CONTINUE

MERCREDI 15 OCTOBRE

15h : Intergénération en résidence - jeux de société animé par Sophie Ménissier

📍 Résidence La Noue



La Semaine Bleue



DU 6 AU 12
OCTOBRE 2025

TOUTE LA SEMAINE

Le Club Léo Lagrange ouvre ses portes : activités pour tous et pour tous les âges, venez les rencontrer : jeux, loisirs, bien être, numérique...

📞 Renseignement / inscriptions : 03 25 07 53 53

🌐 Détails sur www.leolagrange-stdizier.fr

LUNDI 6 OCTOBRE

14H : CINÉ-DÉBAT : « UNE VIE DÉMENTE »

Alex et Noémie voudraient avoir un enfant. Leurs plans sont chamboulés quand la mère d'Alex, Suzanne, adopte un comportement de plus en plus farfelu. Entre l'enfant désiré et l'enfant que Suzanne redevient, tout s'emmêle.

Avec Agirc-Arrco et animé par Anne-Christine LABYE-LIBION, neuropsychologue au Centre Hospitalier de la Haute-Marne, avec la participation de la Communauté professionnelle territoriale de santé

📍 Ciné Quai

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

MARDI 7 OCTOBRE

10H : GROUPE PARACHUTE : GYM DOUCE AVEC LES RÉSIDENTS DE LÉONTINE ET DU CHÊNE

Animé par Christelle Yoeslé et Hélène Jeanson

📍 EHPAD le Chêne

14H30 : PAUSE BIEN-ÊTRE : SONS, PIERRES ET SAVEURS

Venez découvrir les bienfaits des pierres sur le corps et l'esprit pour harmoniser les énergies et apaiser le mental. Dégustations de boissons et de douceurs

Avec Cathy Thariat et Christelle Chaumart

📍 Le Palace

15H : LUMEMA SPECTACLE « LES CINQ SAISONS »

Réservation Résidence Ambroise Croizat

📞 03 25 05 58 00

MERCREDI 8 OCTOBRE

13H30 : SORTIE AUX PORTES DU DER

Visite de la Brasserie du Der et de la Verrerie du Der.

Rendez-vous parking de MUSE
Inscription Espace Séniors

📞 03 25 96 09 33

14H30 : APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE AVEC LA PROJECTION DU FILM «LE TROU NORMAND »

Réservation Résidence la Noue

📞 03 25 56 22 11

14H30 : ATELIER NUMÉRIQUE QUIZZ ANNÉES 80 AVEC L'APPLICATION KAHOOT

📍 Médiathèque Romain Rolland

📞 Réservation au 03 25 56 56 66

15H : INTERGÉNÉRATION EN RÉSIDENCE : JEUX DE SOCIÉTÉ

Animé par Sophie Ménissier

📍 Résidence Ambroise Croizat

JEUDI 9 OCTOBRE

10H : MÉMOIRE EN MOTS : NOS COUPS DE CŒUR CULTURELS AVEC LA MÉDIATHÈQUE

📍 Résidence Ambroise Croizat

12H : MENU SPÉCIAL SEMAINE BLEUE

N'hésitez pas à réserver votre place !

Ouvert aux extérieurs - Sur inscription avant le 4 octobre selon le lieu de restauration

📍 La Noue : 03 25 56 22 11

📍 Ambroise Croizat : 03 25 05 58 00

14H30 : ATELIER CHANT ET CONCERT AVEC LA CHORALE DES PAYS DU DER

Le chant, atelier pratique avec Nicole Brugeille : découvrir sa voix, comment se sentir dans le chant, utiliser sa respiration, placer les sons

📍 Auditorium du Conservatoire de Musique

📞 Inscription Espace Séniors : 03.25.96.09.33

14H30 : QUIZ INTER ÉTABLISSEMENTS

📍 La Renouvie

14H30 : ATELIERS DE JEUX DE SOCIÉTÉ INTERGÉNÉRATIONNELS

📍 Médiathèque Romain Rolland

📞 Réservation au 03 25 56 56 66

14H30 : RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE « RACONTE-MOI TA VIE »

📍 La Maison de l'Orme Doré

19H : BIEN VIEILLIR, ÇA SE PRÉPARE : PARLONS-EN ENSEMBLE !

Présentation de l'offre de soins de la filière gériatrique des établissements de santé du Nord Haute-Marne du Groupement Hospitalier de Territoire Cœur Grand Est. Présentée et animée par les professionnels de santé de l'équipe de gériatrie.

Stands avec des partenaires et associations en lien avec la personne âgée.

📍 Le Palace

